

## LA TOXOPLASMOSE

### Quoi faire en cas d'une infection pendant la grossesse?

L'analyse pour dépistage de la toxoplasmose consiste en la recherche d'anticorps : IgG et IgM.

Le type IgG informe sur une ancienne infection. S'il y a présence de ce type d'anticorps, il y a une immunité établie.

Les anticorps type IgM sont ceux qui apparaissent pendant une infection en cours. Ce type (IgM) diminue considérablement après guérison et l'apparition des anticorps du type IgG.

Une femme enceinte qui montre la **présence** des anticorps IgM et l'**absence** d'IgG est en train de développer une infection toxoplasmique. En ce moment il y a un haut risque d'avortement ou/et de malformation du fœtus.

Le danger d'une malformation du fœtus augmente avec l'avancement de la grossesse chez une femme infectée. Pour un cas pareil il existe des traitements. Mais comme pour toutes médications, surtout pendant une grossesse, il y a toujours des risques pour le fœtus et la mère.

### Quand faire une analyse sanguine à la recherche d'une toxoplasmose ?

- avant de planifier une grossesse
- si vous êtes enceinte le plus tôt que possible

**Si vous avez d'autres questions, veuillez-vous adresser à votre docteur ou à l'équipe du LGA.**

**Nous sommes là pour vous !**



*République de Guinée:*

Commune de Dixinn • Landréah  
Corniche Nord près de l'Ambassade du Japon  
Conakry • République Guinée

Téléphone: +224 655 082 011  
Info@lga-guinee.com  
www.lga-guinee.com

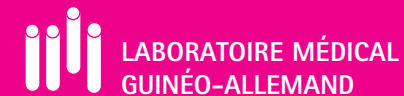
*République Fédérale d'Allemagne:*

Friedrich Ebert Strasse 33  
D-14469 Potsdam  
Téléphone : +49 (0)331 - 2000 - 70  
E-Mail: info@health-focus.de

*Vous prévoyez une grossesse ou vous êtes enceinte?*



**Demandez une analyse sanguine pour vous assurer que vous n'avez pas une infection de toxoplasmose !**



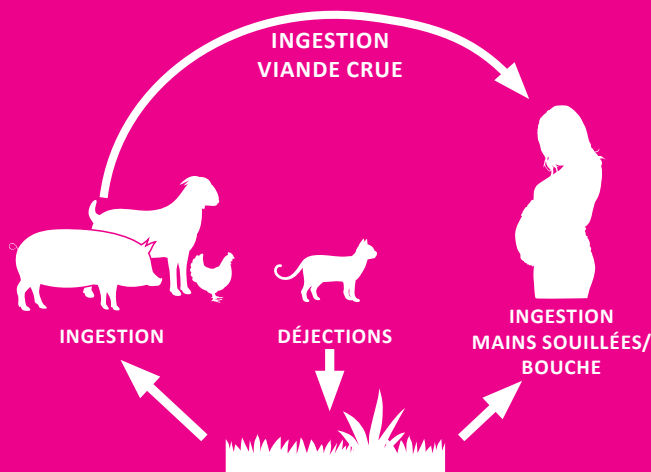
## Le risque de la toxoplasmose

Lors d'une première infestation des femmes enceintes avec le parasite de la toxoplasmose, celui-ci peut provoquer des avortements et/ou des graves malformations du fœtus.

## C'est quoi la toxoplasmose?

Maladie infectieuse causée par le parasite *Toxoplasma gondii*. Elle est une zoonose qui existe chez les mammifères ; l'homme se contamine toujours à travers d'un animal infecté.

*Cycle naturel du parasite et infestation de l'homme:*



Ce sont les félins infectés, surtout les chats, qui entretiennent le cycle naturel du parasite. Le chat infecté est porteur du parasite dans son intestin donc rejette le parasite avec ses selles. Les animaux broutant ingèrent le parasite rejeté, celui-ci forme des kystes infectieux dans l'organisme de l'animal (viandes, viscères).

## Comment se contaminer avec le parasite

**L'être humain se contamine par plusieurs moyens:**

- ingestion de crudités souillées avec le parasite.
- consommation de viande et viscères crus ou peu cuits contenant le parasite : surtout le mouton, le porc et chèvres élevés en plein air.
- en portant les mains souillées à la bouche p. ex. après lavage des légumes, salades, en caressant des chats infectés

## La maladie



La toxoplasmose est trouvée partout dans le monde. Beaucoup de personnes contractent la toxoplasmose au cours de leur vie pour acquérir une immunité.

Normalement l'infection se déroule sans symptômes - quelquefois une légère fièvre, fatigue ou gonflement de ganglions peuvent être observés.

**Chez la femme enceinte non immunisée l'infection par la toxoplasmose peut entraîner un avortement, mais aussi des malformations graves de l'enfant qui va naître.**

**Il n'existe pas de vaccination !**

## Prévention

Pour vous, jeune femme, le meilleur moyen de prévenir les risques graves d'une infection de la toxoplasmose, est de connaître votre état d'immunité. Vous demandez une analyse sanguine pour dépister la présence ou absence des anticorps contre le parasite.

S'il y a présence des anticorps spécifiques type IgG, vous avez déjà eu une infection qui vous a conféré une immunité contre le parasite.

En absence des anticorps type IgG, les femmes déjà enceintes doivent se protéger contre une première infection par le parasite en respectant des règles.

## Les règles de protection contre la toxoplasmose:

- ne pas manger de viande crue.
- ne pas toucher la bouche ou les yeux pendant la manipulation de la viande crue, des légumes et fruits du jardin,
- bien cuire la viande au cœur à plus de 65°C pour tuer des parasites,
- bien laver (éplucher ou cuire) des légumes et fruits avant de les manger,
- éviter le travail avec la terre (jardinage), légumes, fruits non lavés,
- se laver les mains après manipulation de légumes crus, de viande crue,
- éviter le contact avec des chats.