

LE DIABÈTE GESTATIONNEL

Les règles de protection contre le diabète gestationnel

Si vous êtes prédisposé ou vous répondez aux facteurs de risques d'un diabète gestationnel il est nécessaire de contrôler votre poids corporel.

L'activité physique et une alimentation saine aident d'assurer un équilibre métabolique satisfaisant.

Vous avez besoin de contrôler votre taux de glucose régulièrement.

Quand faire une analyse sanguine à la recherche du diabète gestationnel ?

- les 24 à 28 semaines de gestations
- si vous êtes en risque élevé : au premier trimestre de la grossesse

Si vous avez d'autres questions, veuillez-vous adresser à votre docteur ou à l'équipe du LGA.

Nous sommes là pour vous !



République de Guinée:

Commune de Dixinn · Landréah
Corniche Nord près de l'Ambassade du Japon
Conakry · République Guinée
Téléphone: +224 655 082 011
Info@lga-guinee.com
www.lga-guinee.com

République Fédérale d'Allemagne:

Friedrich Ebert Strasse 33
D-14469 Potsdam
Téléphone : +49 (0)331 - 2000 - 70
E-Mail: info@health-focus.de

Vous êtes enceinte ?



Demandez une analyse sanguine pour vous assurer que vous n'avez pas tendance au diabète gestationnel !



Les risques du diabète gestationnel

Les risques pour la mère et pour l'enfant se situent essentiellement dans la période périnatale.

Risques pour l'enfant

Le glucose en excès chez la mère est transmis au fœtus en surplus. Cette réserve calorique excédentaire est stockée dans les organes de l'enfant, résultat : poids et croissance sont excessifs. C'est pourquoi la complication la plus fréquente est la macrosomie : un poids à la naissance trop important (supérieur à 4kg) et qui peut entraîner un accouchement difficile ou compliqué.



D'autres complications pour l'enfant sont possibles comme :

- détresse respiratoire
- hypoglycémie néonatale
- risque de développer un diabète de type 2

Si le diabète gestationnel n'est pas traité, cela peut causer une croissance anormale de l'enfant (Macrosomie), des contractions utérines prématurées, une fausse couche.

Risques pour la mère

Pour les mères, la complication la plus grave est la survenue d'une pré-éclampsie pouvant associer :

- prise de poids
- œdèmes
- hypertension artérielle
- accouchement par césarienne
- risque de développer un diabète de type 2 après la grossesse
- accouchement prématuré
- toxémie gravidique (complications rénales)

Si le diabète gestationnel n'est pas traité, cela peut causer une croissance anormale de l'enfant (Macrosomie), des contractions utérines prématurées, une fausse couche.

C'est quoi le diabète gestationnel ?

Le diabète gestationnel se développe quand le corps ne produit pas suffisamment d'insuline, ceci peut arriver pendant une grossesse, car le corps est fort engagé en production d'autres hormones. Ce type de diabète peut disparaître après la naissance du bébé.

Mais le **risque est élevé** de développer le diabète type 2 avec l'âge pour la mère et l'enfant.

Quels sont les facteurs de risques de développer un diabète gestationnel ?

- l'obésité
- diabète dans la proche famille
- poids de la femme à sa propre naissance de plus de 4.000 g
- une naissance prématurée d'un enfant de plus de 4.000 g
- fausse couche répétées
- les femmes qui ont dépassé les 30 ans
- la présence de glucose dans l'urine

La maladie

Il s'agit d'une hyperglycémie avec un taux élevé de glucose dans le sang pendant la grossesse. Le diabète gestationnel, surtout au début de la grossesse, est souvent pauvre en symptômes, raisons pour la nécessité de faire un dépistage de diabète prénatal.

Prévention

Le meilleur moyen de prévenir les risques d'un diabète gestationnel est de connaître le taux de glucose dans le sang. Pendant la grossesse vous demandez une analyse sanguine entre les 24 à 28 semaines de gestations.

Si vous êtes en risque élevé, (voir la liste facteurs ci-dessus), nous vous conseillons de faire des analyses d'urine et sanguine pendant le premier trimestre de votre grossesse pour dépistage le taux de glucose. L'analyse devrait être reprise entre les 24 à 28 semaines et les 32 à 34 semaines.

Si une prédisposition d'un diabète gestationnel est observée (taux glucose à jeun légèrement et répété augmenté) nous, et votre médecin, vous conseillerez le test d'HGPO (Hyperglycémie provoquée par voie orale).